



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ д.Волгино

директор Павлова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУП «комбинат школьного питания»

Степанова О.А.



## МУП «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ  
МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ

МАОУ СОШ д.Волгино

2024-2025 учебный год

| №<br>реп.                         | Прием пищи, наименование<br>блюда                          | Состав                                                                                                      | Масса<br>порции,<br>гр. | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                                   |                                                            |                                                                                                             |                         | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| Завтрак 1-4 кл 1 смена            |                                                            |                                                                                                             | 4                       | 5                    | 6            | 7             | 8                                    |
| Понедельник                       | Завтрак 1-4 кл 1 смена                                     |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| 265                               | Плов из филе птицы                                         | грудка кур., рис, лук, морковь, масло подс., том. паста,                                                    | 180                     | 24,30                | 28,20        | 39,80         | 510,00                               |
| 375,02                            | Чай с сахаром                                              | чай, сахар                                                                                                  | 200/15                  | 0,10                 | 0,03         | 14,99         | 56,88                                |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                       | хлеб ржаной                                                                                                 | 40                      | 4,05                 | 1,70         | 21,10         | 111,00                               |
| 1 179,03                          | Кондитерские изделия                                       | пряники, сухари                                                                                             | 50                      | 7,20                 | 14,30        | 69,50         | 436,00                               |
|                                   | Огурцы в нарезке                                           | огурцы в нарезке                                                                                            | 15                      | 0,23                 | 0,03         | 0,76          | 4,07                                 |
|                                   |                                                            |                                                                                                             | <b>500</b>              | <b>35,88</b>         | <b>44,26</b> | <b>146,15</b> | <b>1 117,95</b>                      |
| Обед 1-4 кл 2 смена               |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| 103,02                            | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне | картофель, макароны, морковь, лук репчатый, масло подс., соль                                               | 250                     | 2,26                 | 2,35         | 16,98         | 100,60                               |
| 265                               | Плов из филе птицы                                         | грудка кур., рис, лук, морковь, масло подс., том. паста,                                                    | 200                     | 24,30                | 28,20        | 39,80         | 510,00                               |
| 375,02                            | Чай с сахаром                                              | чай, сахар                                                                                                  | 200/15                  | 0,10                 | 0,03         | 14,99         | 56,88                                |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                       | хлеб ржаной                                                                                                 | 35                      | 4,05                 | 1,70         | 21,10         | 111,00                               |
|                                   |                                                            |                                                                                                             | <b>700</b>              | <b>30,71</b>         | <b>32,28</b> | <b>92,87</b>  | <b>778,48</b>                        |
| Завтрак ОВЗ (1-4 кл)              |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| 85 141,11                         | Биточки мясные с подливой                                  | свин. окор., грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, сухари пан., масло подсолн., мука, том. паста, сахар | 100                     | 5,18                 | 4,33         | 11,79         | 305,31                               |
| 759,07                            | Картофельное пюре                                          | картофель, молоко, масло сливочное, соль                                                                    | 150                     | 3,03                 | 4,75         | 22,15         | 144,00                               |
| 375,02                            | Чай с сахаром                                              | чай, сахар                                                                                                  | 200/15                  | 0,10                 | 0,03         | 14,99         | 56,88                                |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                       | хлеб ржаной                                                                                                 | 35                      | 4,05                 | 1,70         | 21,10         | 111,00                               |
|                                   |                                                            |                                                                                                             | <b>500</b>              | <b>12,36</b>         | <b>10,81</b> | <b>70,03</b>  | <b>617,19</b>                        |
| Горячее питание ОВЗ (2-й завтрак) |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| 375,02                            | Чай с сахаром                                              | чай, сахар                                                                                                  | 200/15                  | 0,10                 | 0,03         | 14,99         | 56,88                                |
|                                   | Хлеб пшеничный                                             | хлеб пшеничный                                                                                              | 40                      | 7,60                 | 0,90         | 50,10         | 231,00                               |
|                                   |                                                            |                                                                                                             | <b>255</b>              | <b>7,7</b>           | <b>0,93</b>  | <b>65,09</b>  | <b>287,88</b>                        |
| Горячее питание ОВЗ (Завтрак)     |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| 265                               | Плов из филе птицы                                         | грудка кур., рис, лук, морковь, масло подс., том. паста,                                                    | 150                     | 24,30                | 28,20        | 39,80         | 510,00                               |
| 34                                | Салат из свеклы                                            | свекла, масло подсолнечное                                                                                  | 60                      | 0,87                 | 5,06         | 5,22          | 69,00                                |
| 375,02                            | Чай с сахаром                                              | чай, сахар                                                                                                  | 200/15                  | 0,10                 | 0,03         | 14,99         | 56,88                                |
|                                   | Хлеб пшеничный                                             | хлеб пшеничный                                                                                              | 40                      | 7,60                 | 0,90         | 50,10         | 231,00                               |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                       | хлеб ржаной                                                                                                 | 35                      | 4,05                 | 1,70         | 21,10         | 111,00                               |
|                                   |                                                            |                                                                                                             | <b>500</b>              | <b>36,92</b>         | <b>35,89</b> | <b>131,21</b> | <b>977,88</b>                        |
| Вторник                           |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| Завтрак 1-4 кл 1 смена            |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| 182,04                            | Каша молочная с пшеном                                     | пшено, молоко, сахар, соль                                                                                  | 250                     | 7,00                 | 10,62        | 44,11         | 300,00                               |
| 1                                 | Масло сливочное                                            | масло сливочное                                                                                             | 5                       | 0,05                 | 8,25         | 0,08          | 74,80                                |
| 379                               | Кофейный напиток с молоком                                 | кофейный напиток, сахар, молоко                                                                             | 200                     | 3,80                 | 3,70         | 25,16         | 139,80                               |
| 3,2                               | Бутерброд с сыром                                          | сыр, хлеб пшеничный                                                                                         | 35/10                   | 9,53                 | 8,98         | 17,54         | 191,25                               |
|                                   |                                                            |                                                                                                             | <b>500</b>              | <b>20,38</b>         | <b>31,55</b> | <b>86,89</b>  | <b>705,85</b>                        |
| Обед 1-4 кл 2 смена               |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| 102,04                            | Суп гороховый на мясном бульоне                            | картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсолн.,                                                    | 200                     | 8,63                 | 7,78         | 20,93         | 188,00                               |
| 243                               | Сосиски отварные с подливой                                | сосиски, масло подс., мука, том. паста, сахар, соль                                                         | 110                     | 5,18                 | 12,45        | 3,80          | 346,00                               |
| 442                               | Макаронные изделия отварные                                | макароны, соль, масло слив., масло подсолн.                                                                 | 150                     | 7,10                 | 6,52         | 47,39         | 281,22                               |
| 375,02                            | Чай с сахаром                                              | чай, сахар                                                                                                  | 200/15                  | 0,10                 | 0,03         | 14,99         | 56,88                                |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                       | хлеб ржаной                                                                                                 | 25                      | 4,05                 | 1,70         | 21,10         | 111,00                               |
|                                   |                                                            |                                                                                                             | <b>700</b>              | <b>25,06</b>         | <b>28,48</b> | <b>108,21</b> | <b>983,1</b>                         |
| Завтрак ОВЗ (1-4 кл)              |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| 280,1                             | Фрикадельки с подливой                                     | свинина окор., грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, мука, масло подс., томатная паста, сахар           | 105                     | 1,56                 | 6,17         | 10,72         | 105,10                               |
| 744,01                            | Каша рассыпчатая гречневая                                 | крупа гречневая, соль, масло слив., масло подсолн.                                                          | 150                     | 1,99                 | 3,18         | 6,35          | 62,00                                |
| 375,02                            | Чай с сахаром                                              | чай, сахар                                                                                                  | 200/15                  | 0,10                 | 0,03         | 14,99         | 56,88                                |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                       | хлеб ржаной                                                                                                 | 30                      | 4,05                 | 1,70         | 21,10         | 111,00                               |
|                                   |                                                            |                                                                                                             | <b>500</b>              | <b>7,7</b>           | <b>11,08</b> | <b>53,16</b>  | <b>334,98</b>                        |
| Горячее питание ОВЗ (2-й завтрак) |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| 375,02                            | Чай с сахаром                                              | чай, сахар                                                                                                  | 200/15                  | 0,10                 | 0,03         | 14,99         | 56,88                                |
|                                   | Хлеб пшеничный                                             | хлеб пшеничный                                                                                              | 25                      | 7,60                 | 0,90         | 50,10         | 231,00                               |
|                                   |                                                            |                                                                                                             | <b>240</b>              | <b>7,7</b>           | <b>0,93</b>  | <b>65,09</b>  | <b>287,88</b>                        |
| Горячее питание ОВЗ (Завтрак)     |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| 182,04                            | Каша молочная с пшеном                                     | пшено, молоко, сахар, соль                                                                                  | 200                     | 7,00                 | 10,62        | 44,11         | 300,00                               |
| 1                                 | Масло сливочное                                            | масло сливочное                                                                                             | 5                       | 0,05                 | 8,25         | 0,08          | 74,80                                |
| 375,02                            | Чай с сахаром                                              | чай, сахар                                                                                                  | 200/15                  | 0,10                 | 0,03         | 14,99         | 56,88                                |
| 3,21                              | Бутерброд с сыром                                          | хлеб пшеничный, сыр                                                                                         | 35/15                   | 4,72                 | 6,80         | 11,40         | 125,60                               |
|                                   |                                                            |                                                                                                             | <b>470</b>              | <b>11,87</b>         | <b>25,7</b>  | <b>70,58</b>  | <b>557,28</b>                        |
| Среда                             |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| Завтрак 1-4 кл 1 смена            |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| 85 141,1                          | Котлеты мясные с подливой                                  | свин. окор., грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, сухари панир., масло подс., мука, том. паста, сахар  | 110                     | 5,18                 | 4,33         | 11,79         | 305,31                               |
| 747,07                            | Рис отварной                                               | рис, соль, масло сливочное, масло подсолнечное                                                              | 150                     | 2,39                 | 3,58         | 25,34         | 143,00                               |
| 375,02                            | Чай с сахаром                                              | чай, сахар                                                                                                  | 200/15                  | 0,10                 | 0,03         | 14,99         | 56,88                                |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                       | хлеб ржаной                                                                                                 | 35                      | 4,05                 | 1,70         | 21,10         | 111,00                               |
|                                   |                                                            |                                                                                                             | <b>510</b>              | <b>11,72</b>         | <b>9,64</b>  | <b>73,22</b>  | <b>616,19</b>                        |
| Обед 1-4 кл 2 смена               |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| 204,05                            | Суп крестьянский                                           | картофель, пшено, морковь, лук репч., масло подсол., соль                                                   | 250                     | 2,40                 | 3,17         | 19,76         | 106,50                               |
| 2                                 | Голубцы ленивые формованные с соусом красным               | свинина окор., грудка кур., рис, лук репчатый, соль, капуста, масло подсолн., мука, том. паста, сахар       | 150                     | 1,22                 | 3,49         | 6,23          | 61,49                                |
| 375,02                            | Чай с сахаром                                              | чай, сахар                                                                                                  | 200/15                  | 0,10                 | 0,03         | 14,99         | 56,88                                |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                       | хлеб ржаной                                                                                                 | 45                      | 4,05                 | 1,70         | 21,10         | 111,00                               |
|                                   | Хлеб пшеничный                                             | хлеб пшеничный                                                                                              | 40                      | 7,60                 | 0,90         | 50,10         | 231,00                               |
|                                   |                                                            |                                                                                                             | <b>700</b>              | <b>15,37</b>         | <b>9,29</b>  | <b>112,18</b> | <b>566,87</b>                        |
| Завтрак ОВЗ (1-4 кл)              |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| 442,01                            | Макаронные изделия отварные                                | макароны, соль, масло слив., масло подсолн.                                                                 | 170                     | 5,16                 | 4,32         | 35,75         | 203,00                               |
| 1,17                              | Сыр                                                        | сыр                                                                                                         | 10                      | 0,05                 | 8,25         | 0,08          | 74,80                                |
| 1                                 | Масло сливочное                                            | масло сливочное                                                                                             | 5                       | 0,05                 | 8,25         | 0,08          | 74,80                                |
| 375,02                            | Чай с сахаром                                              | чай, сахар                                                                                                  | 200/15                  | 0,10                 | 0,03         | 14,99         | 56,88                                |
|                                   | Хлеб ржано-пшеничный                                       | хлеб ржаной                                                                                                 | 40                      | 4,05                 | 1,70         | 21,10         | 111,00                               |
| 428                               | Булочка "Школьная"                                         | мука, сахар, масло подс., яич. порошок, соль, дрожжи,                                                       | 60                      | 4,49                 | 2,71         | 48,43         | 237,87                               |
|                                   |                                                            |                                                                                                             | <b>500</b>              | <b>13,9</b>          | <b>25,26</b> | <b>120,43</b> | <b>758,35</b>                        |
| Горячее питание ОВЗ (2-й завтрак) |                                                            |                                                                                                             |                         |                      |              |               |                                      |
| 375,02                            | Чай с сахаром                                              | чай, сахар                                                                                                  | 200/15                  | 0,10                 | 0,03         | 14,99         | 56,88                                |
|                                   | Хлеб пшеничный                                             | хлеб пшеничный                                                                                              | 35                      | 7,60                 | 0,90         | 50,10         | 231,00                               |

|                                      |                            |                                                                                                      | 250        | 7,7          | 0,93         | 65,09        | 287,88        |
|--------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Горячее питание ОВЗ (Завтрак)</b> |                            |                                                                                                      |            |              |              |              |               |
| 759,07                               | Картофельное пюре          | картофель, молоко, масло слив., соль                                                                 | 150        | 3,03         | 4,75         | 22,15        | 144,00        |
| 68,04                                | Котлета куриная с подливой | грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, сухари панир., масло подсолн., мука, томатная паста, сахар | 110        | 8,84         | 6,63         | 9,28         | 330,00        |
| 375,02                               | Чай с сахаром              | чай, сахар                                                                                           | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99        | 56,88         |
|                                      | Хлеб ржано-пшеничный       | хлеб ржаной                                                                                          | 30         | 4,05         | 1,70         | 21,10        | 111,00        |
|                                      |                            |                                                                                                      | <b>505</b> | <b>16,02</b> | <b>13,11</b> | <b>67,52</b> | <b>641,88</b> |

| <b>Четверг</b>                |                           |                                                                                                                      |            |              |              |              |               |
|-------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл 1 смена</b> |                           |                                                                                                                      |            |              |              |              |               |
| 85 141,11                     | Биточки мясные с подливой | свинина окорок, грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, сухари панир., масло подсолн., мука, томатная паста, сахар | 110        | 5,18         | 4,33         | 11,79        | 305,31        |
| 759,07                        | Картофельное пюре         | картофель, молоко, масло сливочное, соль                                                                             | 150        | 3,03         | 4,75         | 22,15        | 144,00        |
| 375,02                        | Чай с сахаром             | чай, сахар                                                                                                           | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99        | 56,88         |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный      | хлеб ржаной                                                                                                          | 25         | 4,05         | 1,70         | 21,10        | 111,00        |
|                               |                           |                                                                                                                      | <b>500</b> | <b>12,36</b> | <b>10,81</b> | <b>70,03</b> | <b>617,19</b> |

| <b>Обед 1-4 кл 2 смена</b> |                                                     |                                                                     |            |              |              |               |                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 88,05                      | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне | капуста, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль | 250        | 4,80         | 6,43         | 11,50         | 125,80          |
| 265                        | Плов из филе птицы                                  | грудка кур., рис, лук, морковь, масло подсолн., том. паста, сахар   | 150        | 24,30        | 28,20        | 39,80         | 510,00          |
| 375,02                     | Чай с сахаром                                       | чай, сахар                                                          | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99         | 56,88           |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный                                | хлеб ржаной                                                         | 40         | 4,05         | 1,70         | 21,10         | 111,00          |
|                            | Хлеб пшеничный                                      | хлеб пшеничный                                                      | 45         | 7,60         | 0,90         | 50,10         | 231,00          |
|                            |                                                     |                                                                     | <b>700</b> | <b>40,85</b> | <b>37,26</b> | <b>137,49</b> | <b>1 034,68</b> |

| <b>Завтрак ОВЗ (1-4 кл)</b> |                           |                                                                                          |            |              |             |              |               |
|-----------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 234,19                      | Котлеты рыбные с подливой | минтай, хлеб пшеничный, соль, сухари панир., масло подсолн., мука, томатная паста, сахар | 100        | 4,18         | 10,42       | 6,22         | 135,26        |
| 759,07                      | Картофельное пюре         | картофель, молоко, масло сливочное, соль                                                 | 150        | 3,03         | 4,75        | 22,15        | 144,00        |
| 375,02                      | Чай с сахаром             | чай, сахар                                                                               | 200/15     | 0,10         | 0,03        | 14,99        | 56,88         |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный      | хлеб ржаной                                                                              | 35         | 4,05         | 1,70        | 21,10        | 111,00        |
|                             |                           |                                                                                          | <b>500</b> | <b>11,36</b> | <b>16,9</b> | <b>64,46</b> | <b>447,14</b> |

| <b>Горячее питание ОВЗ (2-й завтрак)</b> |                |                |            |            |             |              |               |
|------------------------------------------|----------------|----------------|------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| 375,02                                   | Чай с сахаром  | чай, сахар     | 200/15     | 0,10       | 0,03        | 14,99        | 56,88         |
|                                          | Хлеб пшеничный | хлеб пшеничный | 35         | 7,60       | 0,90        | 50,10        | 231,00        |
|                                          |                |                | <b>250</b> | <b>7,7</b> | <b>0,93</b> | <b>65,09</b> | <b>287,88</b> |

| <b>Горячее питание ОВЗ (Завтрак)</b> |                      |                                                                   |            |              |              |              |               |
|--------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 265                                  | Плов из филе птицы   | грудка кур., рис, лук, морковь, масло подсолн., том. паста, сахар | 200        | 24,30        | 28,20        | 39,80        | 510,00        |
| 375,02                               | Чай с сахаром        | чай, сахар                                                        | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99        | 56,88         |
|                                      | Хлеб ржано-пшеничный | хлеб ржаной                                                       | 35         | 4,05         | 1,70         | 21,10        | 111,00        |
|                                      |                      |                                                                   | <b>450</b> | <b>28,45</b> | <b>29,93</b> | <b>75,89</b> | <b>677,88</b> |

| <b>Пятница</b>                |                        |                                                  |            |              |              |               |               |
|-------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл 1 смена</b> |                        |                                                  |            |              |              |               |               |
| 175                           | Каша "Дружба" молочная | рис, пшено, крупа гречневая, соль, молоко, сахар | 150        | 7,18         | 10,55        | 50,05         | 324,00        |
| 1                             | Масло сливочное        | масло сливочное                                  | 5          | 0,05         | 8,25         | 0,08          | 74,80         |
| 375,02                        | Чай с сахаром          | чай, сахар                                       | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99         | 56,88         |
|                               | Фрукты                 | яблоки                                           | 100        | 0,91         | 0,91         | 26,90         | 102,60        |
|                               | Хлеб пшеничный         | хлеб пшеничный                                   | 30         | 7,60         | 0,90         | 50,10         | 231,00        |
|                               |                        |                                                  | <b>500</b> | <b>15,84</b> | <b>20,64</b> | <b>142,12</b> | <b>789,28</b> |

| <b>Обед 1-4 кл 2 смена</b> |                             |                                                            |            |              |              |               |              |
|----------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 90,13                      | Суп картофельный рыбный     | минтай, картофель, морковь, лук репч., рис, масло подсолн. | 250/15     | 5,70         | 3,30         | 22,40         | 141,70       |
| 442                        | Макаронные изделия отварные | макаронны, соль, масло слив., масло подсолн.               | 150        | 7,10         | 6,52         | 47,39         | 281,22       |
| 1,17                       | Сыр                         | сыр                                                        | 10         | 0,05         | 8,25         | 0,08          | 74,80        |
| 1                          | Масло сливочное             | масло сливочное                                            | 5          | 0,05         | 8,25         | 0,08          | 74,80        |
| 375,02                     | Чай с сахаром               | чай, сахар                                                 | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99         | 56,88        |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный        | хлеб ржаной                                                | 30         | 4,05         | 1,70         | 21,10         | 111,00       |
|                            | Хлеб пшеничный              | хлеб пшеничный                                             | 25         | 7,60         | 0,90         | 50,10         | 231,00       |
|                            |                             |                                                            | <b>700</b> | <b>24,65</b> | <b>28,95</b> | <b>156,14</b> | <b>971,4</b> |

| <b>Завтрак ОВЗ (1-4 кл)</b> |                                              |                                                                                                         |            |              |             |              |               |
|-----------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 2                           | Голубцы ленивые формованные с соусом красным | свинина окорок, грудка кур., рис, лук репч., соль, капуста, масло подсолн., мука, томатная паста, сахар | 200        | 1,22         | 3,49        | 6,23         | 61,49         |
| 375,02                      | Чай с сахаром                                | чай, сахар                                                                                              | 200/15     | 0,10         | 0,03        | 14,99        | 56,88         |
|                             | Хлеб пшеничный                               | хлеб пшеничный                                                                                          | 35         | 7,60         | 0,90        | 50,10        | 231,00        |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                         | хлеб ржаной                                                                                             | 50         | 4,05         | 1,70        | 21,10        | 111,00        |
|                             |                                              |                                                                                                         | <b>500</b> | <b>12,97</b> | <b>6,12</b> | <b>92,42</b> | <b>460,37</b> |

| <b>Горячее питание ОВЗ (2-й завтрак)</b> |                |                |            |            |             |              |               |
|------------------------------------------|----------------|----------------|------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| 375,02                                   | Чай с сахаром  | чай, сахар     | 200/15     | 0,10       | 0,03        | 14,99        | 56,88         |
|                                          | Хлеб пшеничный | хлеб пшеничный | 20         | 7,60       | 0,90        | 50,10        | 231,00        |
|                                          |                |                | <b>235</b> | <b>7,7</b> | <b>0,93</b> | <b>65,09</b> | <b>287,88</b> |

| <b>Горячее питание ОВЗ (Завтрак)</b> |                        |                                              |            |              |              |               |               |
|--------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 175                                  | Каша "Дружба" молочная | рис, пшено, крупа греч., соль, молоко, сахар | 150        | 7,18         | 10,55        | 50,05         | 324,00        |
| 1                                    | Масло сливочное        | масло сливочное                              | 5          | 0,05         | 8,25         | 0,08          | 74,80         |
| 375,02                               | Чай с сахаром          | чай, сахар                                   | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99         | 56,88         |
|                                      | Фрукты                 | яблоки                                       | 85         | 0,91         | 0,91         | 26,90         | 102,60        |
|                                      | Хлеб пшеничный         | хлеб пшеничный                               | 30         | 7,60         | 0,90         | 50,10         | 231,00        |
|                                      |                        |                                              | <b>485</b> | <b>15,84</b> | <b>20,64</b> | <b>142,12</b> | <b>789,28</b> |

| <b>Понедельник</b>            |                             |                                                                                                          |            |              |              |              |               |
|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл 1 смена</b> |                             |                                                                                                          |            |              |              |              |               |
| 85 141,1                      | Котлеты мясные с подливой   | свин. окорок, грудка кур., хлеб пшен., лук, соль, сухари панир., масло подсолн., мука, том. паста, сахар | 110        | 5,18         | 4,33         | 11,79        | 305,31        |
| 442,01                        | Макаронные изделия отварные | макаронны, соль, масло слив., масло подсолн.                                                             | 150        | 5,16         | 4,32         | 35,75        | 203,00        |
| 375,02                        | Чай с сахаром               | чай, сахар                                                                                               | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99        | 56,88         |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный        | хлеб ржаной                                                                                              | 25         | 4,05         | 1,70         | 21,10        | 111,00        |
|                               |                             |                                                                                                          | <b>500</b> | <b>14,49</b> | <b>10,38</b> | <b>83,63</b> | <b>676,19</b> |

| <b>Обед 1-4 кл 2 смена</b> |                                 |                                                         |            |              |              |               |                |
|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 102,04                     | Суп гороховый на мясном бульоне | картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсолн. | 250        | 8,63         | 7,78         | 20,93         | 188,00         |
| 442                        | Макаронные изделия отварные     | макаронны, соль, масло слив., масло подсолн.            | 170        | 7,10         | 6,52         | 47,39         | 281,22         |
| 1,17                       | Сыр                             | сыр                                                     | 10         | 0,05         | 8,25         | 0,08          | 74,80          |
| 1                          | Масло сливочное                 | масло сливочное                                         | 5          | 0,05         | 8,25         | 0,08          | 74,80          |
| 375,02                     | Чай с сахаром                   | чай, сахар                                              | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99         | 56,88          |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный            | хлеб ржаной                                             | 30         | 4,05         | 1,70         | 21,10         | 111,00         |
|                            | Хлеб пшеничный                  | хлеб пшеничный                                          | 20         | 7,60         | 0,90         | 50,10         | 231,00         |
|                            |                                 |                                                         | <b>700</b> | <b>27,58</b> | <b>33,43</b> | <b>154,67</b> | <b>1 017,7</b> |

| <b>Завтрак ОВЗ (1-4 кл)</b> |                           |                                                                                          |        |      |       |       |        |
|-----------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| 234,19                      | Котлеты рыбные с подливой | минтай, хлеб пшеничный, соль, сухари панир., масло подсолн., мука, томатная паста, сахар | 100    | 4,18 | 10,42 | 6,22  | 135,26 |
| 759,07                      | Картофельное пюре         | картофель, молоко, масло сливочное, соль                                                 | 150    | 3,03 | 4,75  | 22,15 | 144,00 |
| 375,02                      | Чай с сахаром             | чай, сахар                                                                               | 200/15 | 0,10 | 0,03  | 14,99 | 56,88  |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный      | хлеб ржаной                                                                              | 35     | 4,05 | 1,70  | 21,10 | 111,00 |

|                                          |                |                | 500        | 11,84      | 17,65       | 67,76        | 667,14        |
|------------------------------------------|----------------|----------------|------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| <b>Горячее питание ОВЗ (2-й завтрак)</b> |                |                |            |            |             |              |               |
| 375,02                                   | Чай с сахаром  | чай, сахар     | 200/15     | 0,10       | 0,03        | 14,99        | 56,88         |
|                                          | Хлеб пшеничный | хлеб пшеничный | 35         | 7,60       | 0,90        | 50,10        | 231,00        |
|                                          |                |                | <b>250</b> | <b>7,7</b> | <b>0,93</b> | <b>65,09</b> | <b>287,88</b> |

|                                      |                             |                                                        |            |              |              |              |               |
|--------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Горячее питание ОВЗ (Завтрак)</b> |                             |                                                        |            |              |              |              |               |
| 824,07                               | Колбаса с подливой          | колбаса вареная, масло подс., мука, том. паста, сахар, | 100        | 7,57         | 19,80        | 5,70         | 231,65        |
| 442                                  | Макаронные изделия отварные | макаронны, соль, масло слив., масло подсолн.           | 150        | 7,10         | 6,52         | 47,39        | 281,22        |
| 375,02                               | Чай с сахаром               | чай, сахар                                             | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99        | 56,88         |
|                                      | Хлеб ржано-пшеничный        | хлеб ржаной                                            | 35         | 4,05         | 1,70         | 21,10        | 111,00        |
|                                      |                             |                                                        | <b>500</b> | <b>18,82</b> | <b>28,05</b> | <b>89,18</b> | <b>680,75</b> |

| <b>Вторник</b> |                        | <b>Завтрак 1- 4 кл 1 смена</b> |            |              |             |              |               |
|----------------|------------------------|--------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 182,04         | Каша молочная с пшеном | пшено, молоко, сахар, соль     | 230        | 7,00         | 10,62       | 44,11        | 300,00        |
| 1              | Масло сливочное        | масло сливочное                | 5          | 0,05         | 8,25        | 0,08         | 74,80         |
| 375,02         | Чай с сахаром          | чай, сахар                     | 200/15     | 0,10         | 0,03        | 14,99        | 56,88         |
| 3,21           | Бутерброд с сыром      | хлеб пшеничный, сыр            | 35/15      | 4,72         | 6,80        | 11,40        | 125,60        |
|                |                        |                                | <b>500</b> | <b>11,87</b> | <b>25,7</b> | <b>70,58</b> | <b>557,28</b> |

|        |                                                            | <b>Обед 1 - 4 кл 2 смена</b>                               |            |              |              |               |                 |
|--------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 103,02 | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне | картофель, макароны, морковь, лук репч., масло подс., соль | 250        | 2,26         | 2,35         | 16,98         | 100,60          |
| 265    | Плов из филе птицы                                         | грудка кур., рис, лук, морковь, масло подс., том. паста,   | 120        | 24,30        | 28,20        | 39,80         | 510,00          |
| 375,02 | Чай с сахаром                                              | чай, сахар                                                 | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99         | 56,88           |
|        | Хлеб пшеничный                                             | хлеб пшеничный                                             | 40         | 7,60         | 0,90         | 50,10         | 231,00          |
|        | Хлеб ржано-пшеничный                                       | хлеб ржаной                                                | 45         | 4,05         | 1,70         | 21,10         | 111,00          |
| 32     | Огурцы в нарезке                                           | огурцы в нарезке                                           | 30         | 0,24         | 0,03         | 1,14          | 4,20            |
|        |                                                            |                                                            | <b>700</b> | <b>38,55</b> | <b>33,21</b> | <b>144,11</b> | <b>1 013,68</b> |

|        |                            | <b>Завтрак ОВЗ (1- 4 кл)</b>                                                                         |            |              |              |              |               |
|--------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 68,04  | Котлета куриная с подливой | грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, сухари панир., масло подсолн., мука, томатная паста, сахар | 100        | 8,84         | 6,63         | 9,28         | 330,00        |
| 747    | Рис отварной               | рис, масло слив., масло подсолн., соль                                                               | 150        | 2,39         | 3,58         | 25,34        | 143,00        |
| 375,02 | Чай с сахаром              | чай, сахар                                                                                           | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99        | 56,88         |
|        | Хлеб ржано-пшеничный       | хлеб ржаной                                                                                          | 35         | 4,05         | 1,70         | 21,10        | 111,00        |
|        |                            |                                                                                                      | <b>500</b> | <b>15,38</b> | <b>11,94</b> | <b>70,71</b> | <b>640,88</b> |

|        |                | <b>Горячее питание ОВЗ (2-й завтрак)</b> |            |            |             |              |               |
|--------|----------------|------------------------------------------|------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| 375,02 | Чай с сахаром  | чай, сахар                               | 200/15     | 0,10       | 0,03        | 14,99        | 56,88         |
|        | Хлеб пшеничный | хлеб пшеничный                           | 35         | 7,60       | 0,90        | 50,10        | 231,00        |
|        |                |                                          | <b>250</b> | <b>7,7</b> | <b>0,93</b> | <b>65,09</b> | <b>287,88</b> |

|        |                        | <b>Горячее питание ОВЗ (Завтрак)</b>                    |            |              |              |               |               |
|--------|------------------------|---------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 182,04 | Каша молочная с пшеном | пшено, молоко, сахар, соль                              | 250        | 7,00         | 10,62        | 44,11         | 300,00        |
| 1      | Масло сливочное        | масло сливочное                                         | 5          | 0,05         | 8,25         | 0,08          | 74,80         |
| 375,02 | Чай с сахаром          | чай, сахар                                              | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99         | 56,88         |
|        | Хлеб пшеничный         | хлеб пшеничный                                          | 30         | 7,60         | 0,90         | 50,10         | 231,00        |
| 157    | Булочка маковая        | мука, сахар, масло подс., яич. пор., соль, дрожжи, мак, | 40         | 3,96         | 4,91         | 28,47         | 174,00        |
|        |                        |                                                         | <b>540</b> | <b>18,71</b> | <b>24,71</b> | <b>137,75</b> | <b>836,68</b> |

| <b>Среда</b> |                        | <b>Завтрак 1- 4 кл 1 смена</b>                                                                        |            |             |              |              |               |
|--------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 280,1        | Фрикадельки с подливой | свинина окорок, грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, мука, масло подсолн., томатная паста, сахар | 105        | 1,56        | 6,17         | 10,72        | 105,10        |
| 759          | Картофельное пюре      | картофель, молоко, масло сливочное, соль                                                              | 150        | 3,03        | 4,75         | 22,15        | 144,00        |
| 375,02       | Чай с сахаром          | чай, сахар                                                                                            | 200/15     | 0,10        | 0,03         | 14,99        | 56,88         |
|              | Хлеб ржано-пшеничный   | хлеб ржаной                                                                                           | 30         | 4,05        | 1,70         | 21,10        | 111,00        |
|              |                        |                                                                                                       | <b>500</b> | <b>8,74</b> | <b>12,65</b> | <b>68,96</b> | <b>416,98</b> |

|        |                                            | <b>Обед 1 - 4 кл 2 смена</b>                                                                          |            |             |              |              |               |
|--------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| 208    | Рассольник ленинградский на мясном бульоне | картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы, масло подсолн., соль                        | 250        | 2,09        | 3,35         | 15,20        | 102,19        |
| 280,1  | Фрикадельки с подливой                     | свинина окорок, грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, мука, масло подсолн., томатная паста, сахар | 105        | 1,56        | 6,17         | 10,72        | 105,10        |
| 442    | Макаронные изделия отварные                | макаронны, соль, масло слив., масло подсолн.                                                          | 150        | 7,10        | 6,52         | 47,39        | 281,22        |
| 375,02 | Чай с сахаром                              | чай, сахар                                                                                            | 200/15     | 0,10        | 0,03         | 14,99        | 56,88         |
|        | Хлеб ржано-пшеничный                       | хлеб ржаной                                                                                           | 30         | 4,05        | 1,70         | 21,10        | 111,00        |
|        |                                            |                                                                                                       | <b>750</b> | <b>14,9</b> | <b>17,77</b> | <b>109,4</b> | <b>656,39</b> |

|           |                             | <b>Завтрак ОВЗ (1- 4 кл)</b>                                                                          |            |              |              |              |               |
|-----------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 85 141,11 | Биточки мясные с подливой   | свин. окорок, грудка кур., хлеб пшен., лук, соль, сухари панир., масло подс., мука, том. паста, сахар | 100        | 5,18         | 4,33         | 11,79        | 305,31        |
| 442       | Макаронные изделия отварные | макаронны, соль, масло сливоч., масло подсолн.                                                        | 150        | 7,10         | 6,52         | 47,39        | 281,22        |
| 375,02    | Чай с сахаром               | чай, сахар                                                                                            | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99        | 56,88         |
|           | Хлеб ржано-пшеничный        | хлеб ржаной                                                                                           | 35         | 4,05         | 1,70         | 21,10        | 111,00        |
|           |                             |                                                                                                       | <b>500</b> | <b>16,43</b> | <b>12,58</b> | <b>95,27</b> | <b>754,41</b> |

|        |                | <b>Горячее питание ОВЗ (2-й завтрак)</b> |            |            |             |              |               |
|--------|----------------|------------------------------------------|------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| 375,02 | Чай с сахаром  | чай, сахар                               | 200/15     | 0,10       | 0,03        | 14,99        | 56,88         |
|        | Хлеб пшеничный | хлеб пшеничный                           | 40         | 7,60       | 0,90        | 50,10        | 231,00        |
|        |                |                                          | <b>255</b> | <b>7,7</b> | <b>0,93</b> | <b>65,09</b> | <b>287,88</b> |

|        |                           | <b>Горячее питание ОВЗ (Завтрак)</b>                                                 |            |              |             |              |               |
|--------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| 234,19 | Котлеты рыбные с подливой | минтай, хлеб пшен., соль, сухари панир., масло подсолн., мука, томатная паста, сахар | 100        | 4,18         | 10,42       | 6,22         | 135,26        |
| 759    | Картофельное пюре         | картофель, молоко, масло сливочное, соль                                             | 150        | 3,03         | 4,75        | 22,15        | 144,00        |
| 375,02 | Чай с сахаром             | чай, сахар                                                                           | 200/15     | 0,10         | 0,03        | 14,99        | 56,88         |
|        | Хлеб ржано-пшеничный      | хлеб ржаной                                                                          | 35         | 4,05         | 1,70        | 21,10        | 111,00        |
|        |                           |                                                                                      | <b>500</b> | <b>11,36</b> | <b>16,9</b> | <b>64,46</b> | <b>447,14</b> |

| <b>Четверг</b> |                      | <b>Завтрак 1- 4 кл 1 смена</b>                           |            |              |              |               |               |
|----------------|----------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 265            | Плов из филе птицы   | грудка кур., рис, лук, морковь, масло подс., том. паста, | 130        | 24,30        | 28,20        | 39,80         | 510,00        |
| 375,02         | Чай с сахаром        | чай, сахар                                               | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99         | 56,88         |
|                | Хлеб ржано-пшеничный | хлеб ржаной                                              | 35         | 4,05         | 1,70         | 21,10         | 111,00        |
|                | Фрукты               | яблоки                                                   | 100        | 0,91         | 0,91         | 26,90         | 102,60        |
|                | Огурцы в нарезке     | огурцы в нарезке                                         | 20         | 0,23         | 0,03         | 0,76          | 4,07          |
|                |                      |                                                          | <b>500</b> | <b>29,59</b> | <b>30,87</b> | <b>103,55</b> | <b>784,55</b> |

|        |                                                | <b>Обед 1 - 4 кл 2 смена</b>                                                                   |            |              |              |               |                 |
|--------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 82,01  | Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне | свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолн., соль, сахар | 250        | 5,10         | 6,40         | 15,20         | 142,00          |
| 265    | Плов из филе птицы                             | грудка кур., рис, лук, морковь, масло подс., том. паста,                                       | 130        | 24,30        | 28,20        | 39,80         | 510,00          |
|        | Огурцы в нарезке                               | огурцы в нарезке                                                                               | 20         | 0,23         | 0,03         | 0,76          | 4,07            |
| 375,02 | Чай с сахаром                                  | чай, сахар                                                                                     | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99         | 56,88           |
|        | Хлеб ржано-пшеничный                           | хлеб ржаной                                                                                    | 35         | 4,05         | 1,70         | 21,10         | 111,00          |
|        | Хлеб пшеничный                                 | хлеб пшеничный                                                                                 | 50         | 7,60         | 0,90         | 50,10         | 231,00          |
|        |                                                |                                                                                                | <b>700</b> | <b>41,38</b> | <b>37,26</b> | <b>141,95</b> | <b>1 054,95</b> |

**Завтрак ОВЗ (1- 4 кл)**

|        |                             |                                                     |            |              |              |              |               |
|--------|-----------------------------|-----------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 572,02 | Сосиски отварные с подливой | сосиски, масло подс., мука, том. паста, сахар, соль | 100        | 5,65         | 11,27        | 4,03         | 338,00        |
| 744,01 | Каша рассыпчатая гречневая  | крупа гречневая, соль, масло слив., масло подсолн.  | 150        | 1,99         | 3,18         | 6,35         | 62,00         |
| 375,02 | Чай с сахаром               | чай, сахар                                          | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99        | 56,88         |
|        | Хлеб ржано-пшеничный        | хлеб ржаной                                         | 35         | 4,05         | 1,70         | 21,10        | 111,00        |
|        |                             |                                                     | <b>500</b> | <b>11,79</b> | <b>16,18</b> | <b>46,47</b> | <b>567,88</b> |

**Горячее питание ОВЗ (2-й завтрак)**

|        |                |                |            |            |             |              |               |
|--------|----------------|----------------|------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| 375,02 | Чай с сахаром  | чай, сахар     | 200/15     | 0,10       | 0,03        | 14,99        | 56,88         |
|        | Хлеб пшеничный | хлеб пшеничный | 40         | 7,60       | 0,90        | 50,10        | 231,00        |
|        |                |                | <b>255</b> | <b>7,7</b> | <b>0,93</b> | <b>65,09</b> | <b>287,88</b> |

**Горячее питание ОВЗ (Завтрак)**

|        |                      |                                                          |            |              |              |               |               |
|--------|----------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 265    | Плов из филе птицы   | грудка кур., рис, лук, морковь, масло подс., том. паста, | 130        | 24,30        | 28,20        | 39,80         | 510,00        |
|        | Огурцы в нарезке     | огурцы в нарезке                                         | 20         | 0,23         | 0,03         | 0,76          | 4,07          |
| 375,02 | Чай с сахаром        | чай, сахар                                               | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99         | 56,88         |
|        | Хлеб ржано-пшеничный | хлеб ржаной                                              | 35         | 4,05         | 1,70         | 21,10         | 111,00        |
| 157,06 | Булочка домашняя     | мука, сахар, масло подс., яич. порош., соль, дрожжи      | 100        | 4,49         | 2,71         | 48,43         | 234,87        |
|        |                      |                                                          | <b>500</b> | <b>33,17</b> | <b>32,67</b> | <b>125,08</b> | <b>916,82</b> |

**Пятница** **Завтрак 1-4 кл 1 смена**

|        |                                             |                                                |            |              |              |              |               |
|--------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 417,12 | Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» | геркулес, молоко, сахар, масло сливочное, соль | 230/5      | 5,87         | 11,14        | 37,26        | 273,00        |
| 375,02 | Чай с сахаром                               | чай, сахар                                     | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99        | 56,88         |
| 3,21   | Бутерброд с сыром                           | хлеб пшеничный, сыр                            | 35/15      | 4,72         | 6,80         | 11,40        | 125,60        |
|        |                                             |                                                | <b>500</b> | <b>10,69</b> | <b>17,97</b> | <b>63,65</b> | <b>455,48</b> |

**Обед 1 - 4 кл 2 смена**

|        |                                                     |                                                                            |            |              |              |               |              |
|--------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 88,05  | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне | капуста, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолн., соль            | 250        | 4,80         | 6,43         | 11,50         | 125,80       |
| 489    | Рагу из птицы                                       | грудка кур., соль, картофель, морковь, лук., том. паста, мука, масло подс. | 130        | 2,70         | 3,43         | 20,27         | 125,85       |
|        | Огурцы в нарезке                                    | огурцы в нарезке                                                           | 40         | 0,23         | 0,03         | 0,76          | 4,07         |
| 375,02 | Чай с сахаром                                       | чай, сахар                                                                 | 200/15     | 0,10         | 0,03         | 14,99         | 56,88        |
|        | Хлеб ржано-пшеничный                                | хлеб ржаной                                                                | 35         | 4,05         | 1,70         | 21,10         | 111,00       |
|        | Хлеб пшеничный                                      | хлеб пшеничный                                                             | 30         | 7,60         | 0,90         | 50,10         | 231,00       |
|        |                                                     |                                                                            | <b>700</b> | <b>19,48</b> | <b>12,52</b> | <b>118,72</b> | <b>654,6</b> |

**Завтрак ОВЗ (1-4 кл)**

|        |                        |                                                                                                |            |            |              |              |               |
|--------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|
| 280,1  | Фрикадельки с подливой | свинина окорок, грудка кур., хлеб пшен., лук репч., соль, мука, масло подс., том. паста, сахар | 105        | 1,56       | 6,17         | 10,72        | 105,10        |
| 747    | Рис отварной           | рис, масло слив., масло подсолн., соль                                                         | 150        | 2,39       | 3,58         | 25,34        | 143,00        |
| 375,02 | Чай с сахаром          | чай, сахар                                                                                     | 200/15     | 0,10       | 0,03         | 14,99        | 56,88         |
|        | Хлеб ржано-пшеничный   | хлеб ржаной                                                                                    | 30         | 4,05       | 1,70         | 21,10        | 111,00        |
|        |                        |                                                                                                | <b>500</b> | <b>8,1</b> | <b>11,48</b> | <b>72,15</b> | <b>415,98</b> |

**Горячее питание ОВЗ (2-й завтрак)**

|        |                |                |            |            |             |              |               |
|--------|----------------|----------------|------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| 375,02 | Чай с сахаром  | чай, сахар     | 200/15     | 0,10       | 0,03        | 14,99        | 56,88         |
|        | Хлеб пшеничный | хлеб пшеничный | 40         | 7,60       | 0,90        | 50,10        | 231,00        |
|        |                |                | <b>255</b> | <b>7,7</b> | <b>0,93</b> | <b>65,09</b> | <b>287,88</b> |

**Горячее питание ОВЗ (Завтрак)**

|        |                      |                                                                           |            |              |            |               |               |
|--------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------|---------------|---------------|
| 489    | Рагу из птицы        | грудка кур., соль, картофель, морковь, лук, том. паста, мука, масло подс. | 140        | 2,70         | 3,43       | 20,27         | 125,85        |
|        | Огурцы в нарезке     | огурцы в нарезке                                                          | 30         | 0,23         | 0,03       | 0,76          | 4,07          |
| 375,02 | Чай с сахаром        | чай, сахар                                                                | 200/15     | 0,10         | 0,03       | 14,99         | 56,88         |
|        | Хлеб ржано-пшеничный | хлеб ржаной                                                               | 40         | 4,05         | 1,70       | 21,10         | 111,00        |
| 115    | Булочка "Российская" | мука, сахар, масло подс., яич. порошок, соль, дрожжи,                     | 75         | 4,49         | 2,71       | 48,43         | 237,87        |
|        |                      |                                                                           | <b>500</b> | <b>11,57</b> | <b>7,9</b> | <b>105,55</b> | <b>535,67</b> |

Зав. пр-вом:  
Бухгалтер: